

копия Верна
Директор Р.М. Далгатов



Вольная борьба. История возникновения и связь между другими видами спорта.



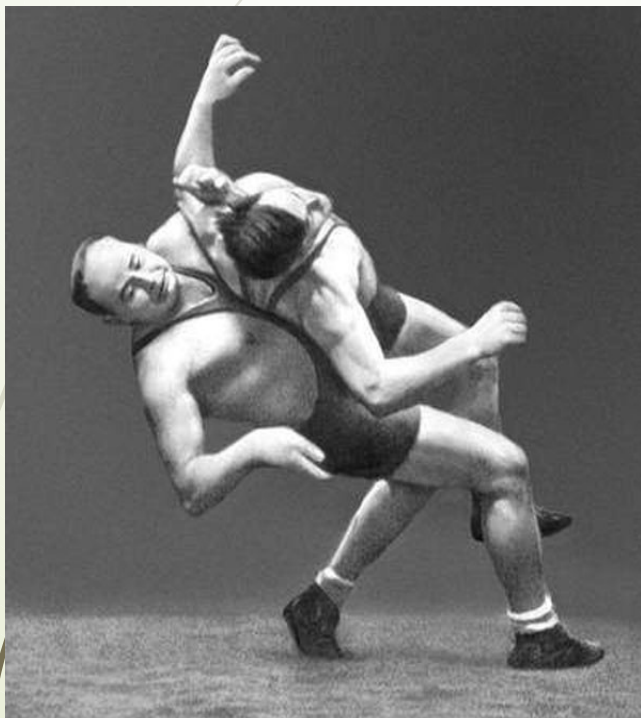
Подготовил: Бамматов
Абдурахман Байсолтанович



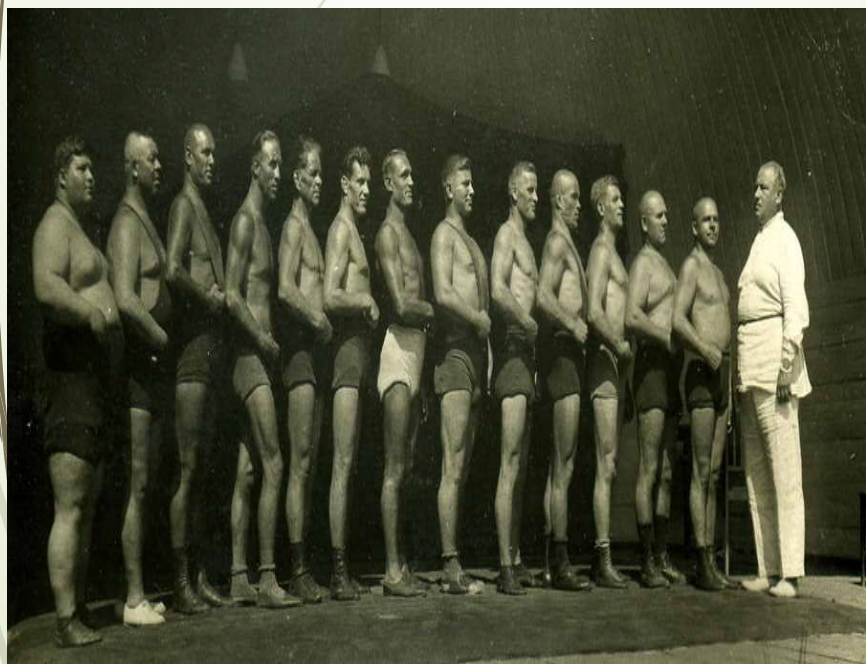
План:

- ▶ История возникновения и развития вольной борьбы
- ▶ Связь между борьбой и другими видами спорта
- ▶ Тестирование

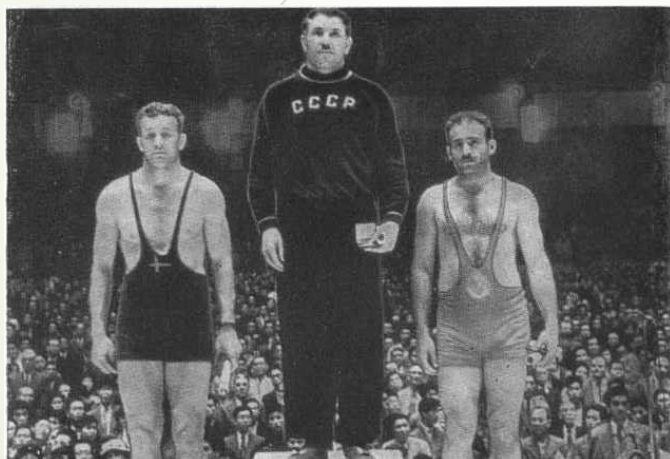
История возникновения и развития вольной борьбы



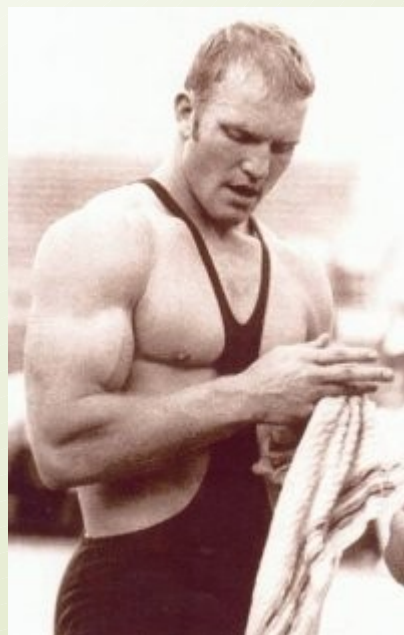
- Из исторических источников известно, что в XVIII веке в Англии была борьба, в которой борцам разрешались захваты за ноги и приемы с действиями ног. На международной спортивной арене вольная борьба появилась позже греко-римской (французской) борьбы. Родиной вольной борьбы считается Ланкашир. Затем она появилась в США. Борьба называлась Кэтч-борьба.



- ▶ В 1904 году вольная борьба была впервые включена в программу [Летних Олимпийских игр в Сент-Луисе \(США\)](#). Все 42 спортсмена были из США. Это произошло из-за того, что США, используя своё право хозяев, включили борьбу [кэч](#) (студенческий, любительский вариант). Олимпийский комитет согласился и назвал борьбой свободного стиля (Free style). Но, европейцы не были знакомы с этим видом борьбы и поэтому никто из них не рискнул принять участие. Поэтому Олимпийский турнир по вольной борьбе оказался под угрозой срыва и тогда американцы приурочили свой чемпионат страны к Олимпиаде и организовали его как олимпийское соревнование.



- В 1912 году перед началом Летних Олимпийских игр в Стокгольме присутствовала делегация Российской империи.

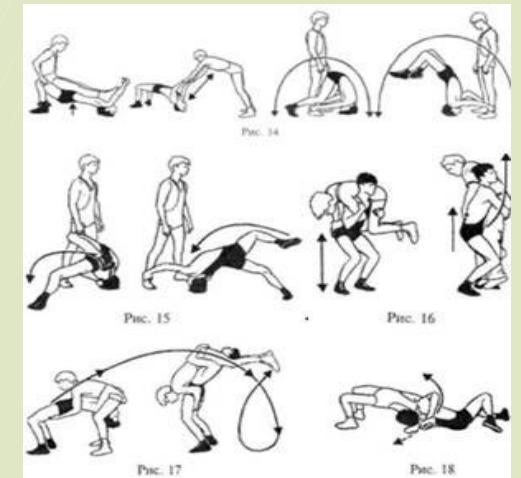



Связь между борьбой и другими видами спорта



Вольная борьба учит не опускать руки в трудные моменты, воспитывает дисциплину и помогает найти друзей.

Основную связь с вольной борьбой держит легкая атлетика, акробатическая гимнастика, гимнастика, тяжёлая атлетика, спортивные игры (футбол, ручной мяч).





Борцовская схватка может состояться как с практической целью (боевые действия, самооборона и т. п.), так и с состязательной целью, в рамках спортивной борьбы, и в последнем случае проводится по определённым для каждого вида борьбы правилам и с использованием определённых приёмов борьбы.



Тестирование:

► Найдите правильный ответ, какой город является родиной вольной борьбы:

- Ланкашир

- Лондон

- Лос-Анджелес

► Названия вольной борьбы в США (начните название): - борьба

- скотч

- кетч


- меч

► В каком году впервые участвовала Российская империя:

- 1904

- 1912

- 1917



■ С какими видами спорта связана с подготовкой в вольной борьбе (выберите несколько видов спорта):

- баскетбол
- волейбол
- плавание
- футбол
- ручной мяч
- тяжёлая атлетика
- акробатическая гимнастика